



Zeitmanagement

Einführung

Notwendigkeit

Studienplanung

Grundregeln

Ziele setzen

Tagesplanung

am Abend vorher

Prioritäten!

Prioritäten

1

2

3

Arbeitsblöcke

persönliche Leistungskurve

Pausen

Biorhythmus

Pufferzeiten

"Stille Stunde"

Privates planen!

Alle Aktivitäten

Strukturierung

Prioritäten

Tagesplanung

klassischer Kalender

Mind Map

Wochenstundenplan

tabellarisch

Semester

Zielplanung